

ÉQUICOACHING

UN CONCEPT STRUCTURÉ ET ÉPROUVÉ
AUX RÉSULTATS INÉGALÉS



Deux univers réunis autour d'une mission commune :
**Vous offrir l'expérience humaine la plus
transformatrice au service de vos performances.**

www.taha.ovh

A close-up photograph of a brown horse's head, showing its eye and ear. The horse is looking towards the left. The background is a blurred green, suggesting foliage.

TABLE DES MATIERES

- 01** Et si le cheval devenait votre coach
 - 02** Pourquoi le cheval ?
 - 03** Une expérience universelle
 - 04** Deux manières de vivre l'équicoaching
 - 05** Des offres sur mesure
 - 06** Qui sommes-nous ?
- 
- 



ET SI LE CHEVAL DEVENAIT VOTRE COACH ?

Dirigeant, manager, responsable d'équipe...

Vous portez la vision. Vous prenez les décisions. Vous fédérez les talents.

Mais dans un environnement en perpétuel mouvement, comment



- Maintenir un climat serein tout en atteignant vos objectifs
- Développer les compétences de chacun... et les vôtres
- Cultiver des relations professionnelles solides et authentiques
- Passer d'un management directif à une coopération engageante

L'équicoaching est un **accélérateur unique** pour relever ces défis.

Un apprentissage concret, expérientiel et marquant... qui **transforme durablement** les pratiques managériales et la dynamique d'équipe.

Vivre l'expérience de l'équicoaching, c'est s'offrir l'opportunité de révéler et développer des compétences incontournables à la **performance individuelle et collective** telles que :

L'assertivité

Le leadership

La prise de décision



La communication

L'agilité

La cohésion d'équipe

POURQUOI LE CHEVAL ?

Parce qu'il est là depuis 55 millions d'années.

Et que s'il a traversé les âges, c'est qu'il a su développer une forme d'intelligence du vivant particulièrement fine.

Le cheval n'est pas un simple miroir :

C'est un véritable maître du langage non-verbal, un expert en cohérence, un capteur d'émotions.

Parce que pour lui, tout se joue dans l'instant. Il ne triche pas, ne juge pas, ne projette rien. Il ressent, capte, reflète.

En tant qu'animal de proie vivant en groupe, sa survie dépend depuis toujours de deux formes d'intelligence puissantes :

- **L'intelligence émotionnelle**, pour ajuster ses réactions, rester aligné, réguler ses peurs sans les nier.
- **L'intelligence collective**, pour coopérer, s'adapter, faire confiance, maintenir l'équilibre du troupeau sans hiérarchie imposée.





UNE EXPÉRIENCE UNIVERSELLE

Nous travaillons avec les chevaux pour ce qu'ils sont intrinsèquement et non pas pour ce que nous pouvons leur enseigner.

L'objectif n'est pas l'obéissance, mais **l'adhésion volontaire** : un lien authentique, construit sur la **confiance et la compréhension mutuelle**.

Cette approche s'inspire directement du fonctionnement naturel des chevaux dans leur environnement. Elle repose sur des mécanismes relationnels universels, observables chez tous les chevaux, partout dans le monde, sans dressage préalable.

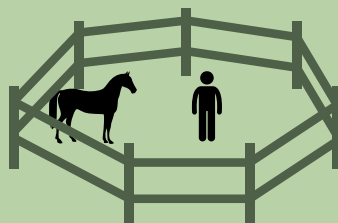
C'est cette universalité qui rend l'équicoaching si puissant : ce langage non-verbal, fondé sur la posture, **l'intention et la cohérence**, parle à tous les chevaux... et, par essence, à tous les humains.

En entreprise, il devient **un révélateur puissant** des dynamiques relationnelles et **un accélérateur de compétences clés** : communication, leadership, cohésion, décision et confiance.

DEUX MANIÈRES DE VIVRE L'ÉQUICOACHING

En individuel ou en collectif, l'équicoaching met en lumière les mécanismes invisibles pour mieux les transformer.

EN INDIVIDUEL



Pour développer son leadership, le cheval met en évidence les forces et les axes d'amélioration de l'individu.

OBJECTIF : MUSCLER SES COMPÉTENCES RELATIONNELLES ET MANAGÉRIALES

- **Optimiser sa communication et sa coopération**

Identifier, en situation réelle avec le cheval, l'impact précis de ses comportements sur la qualité des interactions.

- **Renforcer sa présence, sa clarté et sa cohérence managériale**

Développer une posture affirmée, alignée et crédible qui inspire confiance et engagement.

- **Maîtriser l'écoute active et l'adaptation de son message**

Observer et écouter activement pour ajuster sa communication et accroître son pouvoir d'influence.

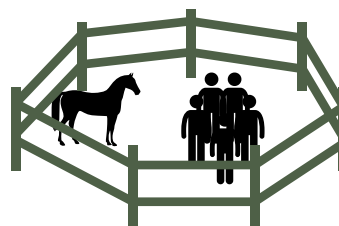




DEUX MANIÈRES DE VIVRE L'ÉQUICOACHING

En individuel ou en collectif, l'équicoaching met en lumière les mécanismes invisibles pour mieux les transformer.

EN COLLECTIF



Mesurer et faire évoluer la maturité de l'équipe. Renforcer la cohésion et le faire ensemble pour ancrer une dynamique vertueuse.

OBJECTIF : MOBILISER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

- **Optimiser la communication et la coopération au sein de l'équipe**

Savoir formuler un objectif clair et partagé, répartir les rôles selon les compétences et suivre l'avancement pour garantir la réussite d'un projet collectif.

- **Développer l'autonomie et la prise d'initiative**

Permettre à chaque individu d'identifier sa juste place dans l'équipe, d'agir en responsabilité et de contribuer activement aux décisions et aux résultats.

- **Renforcer la cohésion et installer des dynamiques d'équipe vertueuses**

Installer des dynamiques d'équipe basées sur la confiance, la coopération et la résilience face aux défis.



DES OFFRES SUR-MESURE

De la demi-journée découverte au séminaire de transformation sur plusieurs jours, chaque accompagnement est entièrement personnalisé.

Pour créer votre projet, nous aurons besoin de :

Ce que vous définissez :

Nombre de participants

Zone géographique

Date et durée souhaitée

Objectifs de la session

Contraintes spécifiques

Budget disponible



Pourquoi c'est important :

Pour ajuster le format et les interactions

Pour choisir le lieu ou l'écurie adaptée

Demi-journée, journée, 2 jours ou plus

Communication, leadership, cohésion...

Logistique, accessibilité, planning...

Pour co-construire une offre réaliste

Exemples de formats :

Session DECLIC COLLECTIF

Demi-journée – à partir de 1 000 €

Vivre clairement les mécanismes actuels de fonctionnement de votre équipe et expérimenter des clés concrètes pour gagner en efficacité et en performance collective.

Session POSTURE ET COHESION

Journée complète – à partir de 2 000 €

Une expérience complète, avec de l'accompagnement individuel et collectif, pour forger des leaders, affirmer la posture managériale et décupler l'intelligence collective.

QUI SOMMES-NOUS ?



Julie GRAYE

Fondatrice de  TAGADA
Coaching ▲ Equicoaching ▲ Formation ▲



Ce qui m'anime : Créer des prises de conscience puissantes qui transforment la façon de communiquer, et de coopérer.

J'aime provoquer ces "déclics" qui changent durablement une posture.

Mon expérience : 7 ans dans le monde du commerce BtoB, puis 5 années en tant qu'entrepreneure multi-casquettes.

J'ai vécu de l'intérieur les enjeux de performance, les objectifs ambitieux, la pression des résultats... et la nécessité de retrouver du sens dans l'action.

Pourquoi TAGADA Coaching ?

Pour mêler l'efficacité du monde professionnel et la puissance de l'humain, avec un allié hors du commun : le cheval.

Mon style ?

Authentique, à l'écoute, directe quand il le faut, toujours avec l'envie de faire bouger les lignes pour plus de bien-être, de cohérence et de relation juste.

CONTACT



06 31 29 86 45



julie@tagadacoaching.com

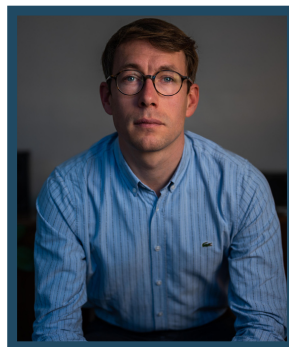


www.tagadacoaching.fr



Jonathan SERAIT

Fondateur de



Ce qui m'anime : Faire vivre la puissance de révélation et d'apprentissage qu'offrent les chevaux.

J'étais le premier septique et n'avais aucun attrait pour cet animal avant de l'avoir vécu.

Mon expérience : Formateur et manager pendant plus de 15 ans, entrepreneur depuis mes 18 ans. Mes missions ont toujours été motivées par la performance collective, l'impact durable et positif des entreprises.

Pourquoi Hästar ?

Pour améliorer le fonctionnement des individus et des équipes au service de qualité relationnelle pour l'efficacité opérationnelle. Le cheval se révèle en être la source d'inspiration la plus incontestable.

Mon style ?

Scientifique dans l'âme, passionné par la compréhension et l'optimisation. Je ne laisse rien passer et accompagne sans filtre dans le but d'élever et d'augmenter les compétences de chacun.

CONTACT



06 51 50 43 06



jonathan.serait@hastar.fr



www.hastar.fr

